

**УТВЕРЖДАЮ**

Министр спорта

Архангельской области



А.Г. Щелоков

2026 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор государственного  
автономного учреждения

Архангельской области «Спортивно-  
адаптивная школа паралимпийского  
и сурдлимпийского резерва»



Е.А. Погожева

2026 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор государственного  
автономного учреждения

Архангельской области

«Региональный центр спортивной  
подготовки «Водник»



Р.В. Клобуков

2026 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Президент региональной  
общественной организации  
«Федерация лёгкой атлетики  
Архангельской области»



Д.А. Акишев

2026 г.

## РЕГЛАМЕНТ

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации»,  
приуроченного к Году единства народов России,  
в Архангельской области

2026 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский день бега «Кросс нации», приуроченный к Году единства народов России, в Архангельской области (далее – Соревнования) проводится в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 25 декабря 2025 года № 962 «О проведении в Российской Федерации Года единства народов России» в соответствии с Единым календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год в целях пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди различных категорий населения Российской Федерации.

Основными задачами Соревнований являются:

популяризация и развитие вида спорта «легкая атлетика» на территории Архангельской области;

сохранения и укрепления традиционных российских духовно-нравственных ценностей;

привлечения трудящихся и их семей, учащейся молодежи и школьников Архангельской области к регулярным занятиям физической культурой;

сплочение различных категорий населения на основе интереса к познанию национальных и самобытных традиций и обычаев других народов в сфере физической культуры и спорта;

совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы, направленной на физическое и патриотическое воспитание посредством физической культуры и спорта.

## **II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Права на проведение Соревнований принадлежат Министерству спорта Российской Федерации (далее – Минспорта России).

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляют министерство спорта Архангельской области, государственное автономное учреждение Архангельской области «Региональный центр спортивной подготовки «Водник» (далее – ГАУ АО «Водник»), региональная общественная организация «Федерация легкой атлетики Архангельской области» (далее – Федерация), государственное автономное учреждение дополнительного образования Архангельской области «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва» (далее – ГАУ АО «САШ ПСР») и органы местного самоуправления муниципальных образований Архангельской области в сфере физической культуры и спорта.

Общее руководство центральным стартом осуществляет ГАУ АО «Водник» совместно с Федерацией. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья Соревнований – Андреев Денис Владимирович.

### III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 26 сентября 2026 года в муниципальных образованиях Архангельской области.

Центральный старт состоится на территории лыжного стадиона имени В.С. Кузина в д. Малые Карелы в Приморском муниципальном округе Архангельской области.

Изменение сроков проведения Соревнований в муниципальных образованиях Архангельской области возможно только по причине неблагоприятных погодных условий, с обязательным уведомлением ГАУ АО «Водник».

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

Участники Соревнований, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья (на дистанцию 500 м), могут допускаться врачом-педиатром и врачом-терапевтом по месту жительства, врачом спортивной медицины, а также врачом-педиатром, привлекаемым дошкольным образовательным учреждением или общеобразовательными организациями.

Для лиц, имеющих III или IV группы здоровья врачом спортивной медицины.

Участники Соревнований на дистанцию 8 000 м и лица с ограниченными возможностями здоровья на дистанции 1 000 м, 4 000 м и 8 000 м допускаются только при наличии допуска врача спортивной медицины (ГБУЗ АО «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» по адресу: г. Архангельск, ул. Холмогорская, д. 16).

#### Дистанции Соревнований:

| Дистанция | Возрастная группа                                                                                                          |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 500 м     | Массовый (семейный) забег для всех желающих                                                                                |
|           | Лица с ограниченными возможностями здоровья                                                                                |
| 1 000 м   | Девочки (2017 г.р. и младше)<br>Мальчики (2017 г.р. и младше)                                                              |
| 4 000 м   | Девушки (2007 г.р. и младше)<br>Юноши (2007 г.р. и младше)<br>Женщины (2006 г.р. и старше)<br>Мужчины (2006 г.р. и старше) |
| 8 000 м   | Девушки (2007 г.р. и младше)<br>Юноши (2007 г.р. и младше)<br>Женщины (2006 г.р. и старше)<br>Мужчины (2006 г.р. и старше) |

## **V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**09:30 – 10:30** – регистрация и комиссия по допуску участников забега на месте старта (для участников, заранее не прошедших регистрацию в центре развития спорта «Норд Арена»);

**10:45** – официальная церемония открытия;

|              |                                                                              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11:00</b> | Старт на дистанцию 500 метров – массовый (семейный) забег для всех желающих  |
| <b>11:10</b> | Старт на дистанцию 500 метров для лиц с ограниченными возможностями здоровья |
| <b>11:20</b> | Старт на дистанцию 1 000 метров (мальчики 2017 г.р. и младше)                |
| <b>11:25</b> | Старт на дистанцию 1 000 метров (девочки 2017 г.р. и младше)                 |
| <b>11:35</b> | Старт на дистанцию 4 000 метров (юноши 2007 г.р. и младше)                   |
| <b>11:40</b> | Старт на дистанцию 4 000 метров (девушки 2007 г.р. и младше)                 |
| <b>11:50</b> | Старт на дистанцию 4 000 метров (мужчины 2006 г.р. и старше)                 |
| <b>11:55</b> | Старт на дистанцию 4 000 метров (женщины 2006 г.р. и старше)                 |
| <b>12:00</b> | Старт на дистанцию 8 000 метров (юноши и девушки 2007 г.р. и младше)         |
| <b>12:10</b> | Старт на дистанцию 8 000 метров (мужчины и женщины 2006 г.р. и старше)       |

Награждение победителей и призеров Соревнований производится по окончании забегов.

Награждение массового (семейного) забега не производится.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспорта России.

Победителям Соревнований центрального старта в вышеуказанных возрастных группах вручаются кубки Минспорта России.

Участники центрального старта, занявшие I-III места в данных возрастных группах, награждаются медалями и дипломами Минспорта России.

Всем участникам Соревнований центрального старта вручается сувенирная продукция Минспорта России – нагрудный номер.

Всем, принявшим участие в забеге для лиц с ограниченными возможностями здоровья на дистанции 500 м, вручается наградная атрибутика.

## **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнование проводится на временно оборудованной территории.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта. При этом:

ГАУ АО «Водник»:

уведомляет соответствующий территориальный орган Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне о месте, дате и сроке проведения Соревнований в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения Соревнований и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации;

организовывает взаимодействие с органами государственной власти Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления в решении вопросов обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнований;

разрабатывает и утверждает план мероприятий в срок не позднее 10 дней до начала Соревнований. План разрабатывается совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне в соответствии с типовым планом мероприятий и с учетом положения (регламента) о Соревнованиях;

при проведении Соревнований вне объектов спорта разрабатывает схему расположения эвакуационных знаков безопасности, схему расположения медицинских пунктов, схему расположения помещений или специально подготовленных мест для хранения предметов, запрещенных для проноса (данные схемы должны быть у собственника (пользователя) объекта спорта);

утверждает акт о готовности места проведения Соревнований за сутки до их начала;

производит не позднее чем за 3 часа до начала Соревнований совместно с собственником (пользователем) объекта спорта осмотр места проведения Соревнований, подготавливает и утверждает соответствующий акт в срок не позднее начала пропуска зрителей на Соревнования;

организовывает контрольно-пропускной и внутриобъектовый режимы в местах проведения Соревнований в период их проведения совместно с собственником (пользователем) объекта спорта;

обеспечивает хранение предметов, запрещенных для проноса, в помещениях или специально подготовленных местах. Наличие таких помещений или специально подготовленных мест должен обеспечить собственник (пользователь) объекта спорта;

принимает меры по соблюдению правил противопожарного режима;

информирует зрителей и участников Соревнований о необходимости соблюдения Правил поведения совместно с собственником (пользователем) объекта спорта;

обеспечивает зрителям и участникам Соревнований в случае необходимости оказание первой помощи и организовывает оказание скорой медицинской помощи;

приостанавливает Соревнования до устранения нарушений положения (регламента) о Соревнованиях, групповых нарушений общественного порядка в местах проведения Соревнований либо угрозы для жизни и здоровья граждан;

прекращает Соревнования, если нарушения, указанные в предыдущем пункте, не устранены, а также при наличии информации о возможности совершения террористического акта;

информирует зрителей и участников Соревнований о прекращении Соревнований и о порядке действий в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации, организовывает их эвакуацию в случае угрозы возникновения и при возникновении чрезвычайной ситуации.

обеспечивает деятельность контролеров-распорядителей в случае их привлечения на Соревнования при условии, что это указано в условиях финансирования.

Медицинское обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Медицинское обеспечение осуществляется государственным бюджетным учреждением здравоохранения Архангельской области «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» по заявке ГАУ АО «Водник».

## **VIII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнований.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Минспорта России, ГАУ АО «Водник», ГАУ АО «САШ ПСР» и органы местного самоуправления муниципальных образований Архангельской области в сфере физической культуры и спорта обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Проезд участников Соревнований (до места проведения Соревнований и обратно) осуществляется за счет средств организаций, представителями которых являются участники Соревнований.

Финансовые расходы, связанные с питанием участников в день центрального старта Соревнований, обеспечиваются за счет собственных средств участников.

Финансовое обеспечение Соревнований в муниципальных образованиях Архангельской области, связанное с организацией и проведением Соревнований, в том числе подготовка мест проведения, страхование, организация пунктов питания участников, обеспечение судейства осуществляется за счет средств

бюджетов органов местного самоуправления муниципальных образований Архангельской области в сфере физической культуры и спорта.

На печатной, рекламно-информационной и сувенирной продукции, издаваемой (изготавливаемой) к Соревнованиям, а также на кино-, видео- и фотоматериалах, выпускаемых (изготавливаемых) в связи с проведением Соревнований, допускается изображение эмблемы Министерства спорта Российской Федерации и Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики», министерства спорта Архангельской области, ГАУ АО «Водник».

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК И ДОПУСК УЧАСТНИКОВ**

Участники центрального старта Соревнований проходят онлайн-регистрацию с 31 июля по 17 сентября 2026 года посредством федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» (далее – ЕПГУ).

Комиссия по допуску участников к центральному старту Соревнований работает с 23 по 25 сентября 2026 года:

в период с 23 (среда) по 25 (пятница) сентября: с 12:00 до 17:00 по адресу: г. Архангельск, проспект Советских Космонавтов, д. 179 (центр развития спорта «Норд Арена»);

26 сентября (суббота) – с 09:30 до 10:30 на месте проведения Соревнований: лыжный стадион им. В.С. Кузина в д. Малые Карелы, Приморского муниципального округа в районе места старта). Только для тех, кто не прошел регистрацию в центре развития спорта «Норд Арена»!

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая воспитанников детских садов с ограниченными возможностями здоровья, предварительные заявки направляются в ГАУ АО «САШ ПСР» на электронную почту [cras29@inbox.ru](mailto:cras29@inbox.ru) до 10 сентября (включительно) 2026 года.

Необходимость подачи предварительных заявок в ГАУ АО «САШ ПСР» связана с выдачей нагрудных номеров ГАУ АО «САШ ПСР» и изготовлением наградной атрибутики.

Предварительная и окончательная заявки для лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая воспитанников детских садов с ограниченными возможностями здоровья, от организаций (учреждений) оформляются согласно утвержденной форме (Приложение 2).

Окончательная заявка для лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая воспитанников детских садов с ограниченными возможностями здоровья, от организаций (учреждений), подается в ГАУ АО «САШ ПСР» до 24 сентября (включительно) 2026 года с целью предоставления до 25 сентября (включительно) в комиссию по допуску участников.

Участники Соревнований (включая лиц с ограниченными возможностями здоровья, принимающие участие самостоятельно в иных забегах) представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

паспорт или свидетельство о рождении;

полис обязательного медицинского страхования;

полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

медицинское заключение врача о допуске к участию в Соревнованиях.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения карточек и подлинность документов регистрирующихся участников, а также осуществляет выдачу нагрудных номеров участникам Соревнований.

## Приложение 1

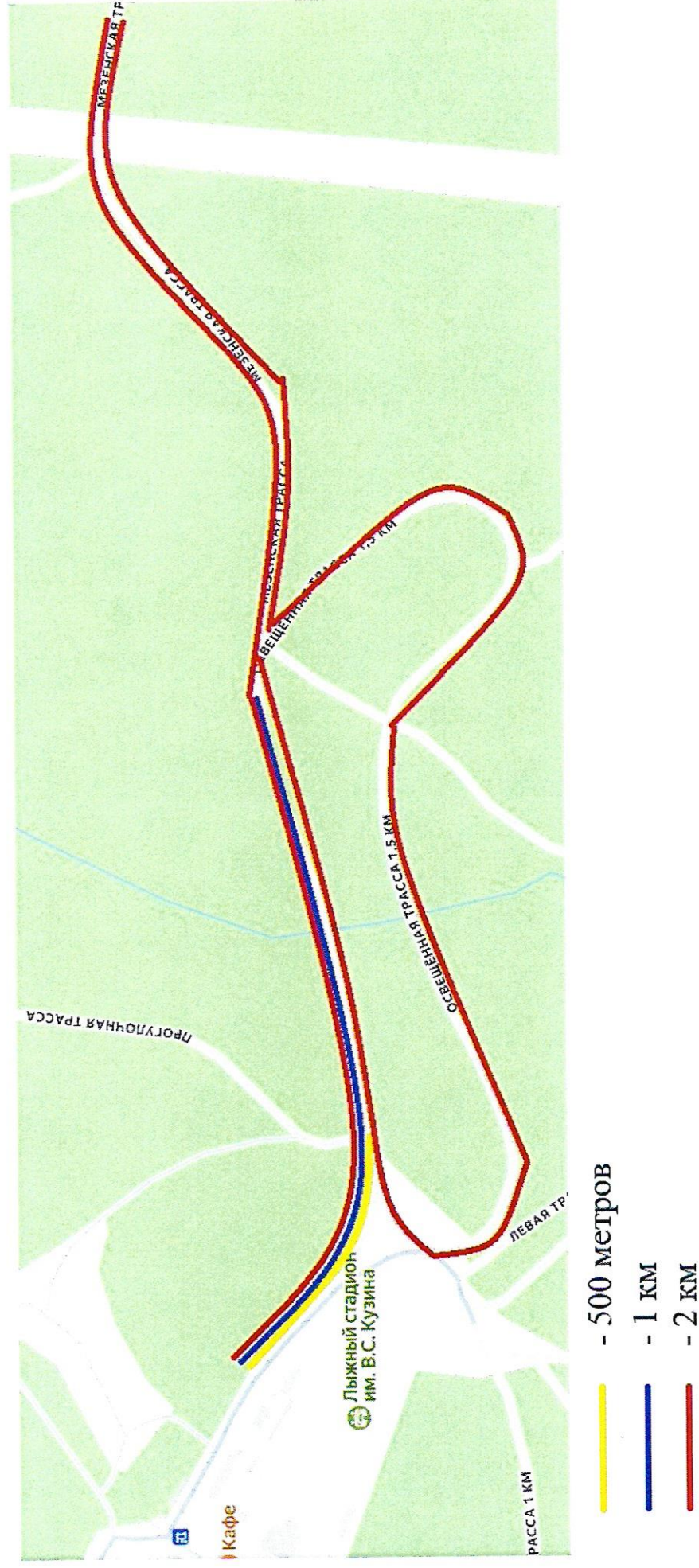
к Регламенту о проведении

Всероссийского дня бега «Кросс нации»,

приуроченного к Году единства народов России,

в Архангельской области

Маршрут проведения центрального старта Всероссийского дня бега «Кросс нации»  
приуроченного к Году единства народов России в Архангельской области



Приложение 2  
к Регламенту о проведении  
Всероссийского дня бега «Кросс нации»,  
приуроченного к Году единства народов России,  
в Архангельской области

**ЗАЯВКА**  
на участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации»,  
приуроченного к Году единства народов России, в Архангельской области  
26 сентября 2026 года  
(500 метров для лиц с ограниченными возможностями здоровья)

от \_\_\_\_\_  
(название организации)

| № | Фамилия, имя, отчество | дата рождения | Допуск врача (подпись, печать<br>врача) |
|---|------------------------|---------------|-----------------------------------------|
| 1 |                        |               |                                         |
| 2 |                        |               |                                         |
| 3 |                        |               |                                         |
| 4 |                        |               |                                         |
|   |                        |               |                                         |

Медицинский работник учреждения (при наличии) \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
подпись М.П. расшифровка

Руководитель организации (указывается должность и наименование организации) \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
подпись расшифровка

М.П.